





LOISIRS
SAINTE-CROIX

HIVER 2025

INFORMATIONS GÉNÉRALES
SERVICE DES LOISIRS

418 926-2133 - loisirs@saintecroix.ca

saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture



Un courant fort

Sainte-Croix

TABLE DES MATIÈRES

hiver 2025

INSCRIPTIONS	3
RESSOURCE D'AIDE D'ACCÈS AUX LOISIRS	4
CLUB TAEKWONDO ÉVOLUTION	5
GYMNASTIQUE - NIVEAUX 1 ET 2	6
DANSE ENFANTINE	7
CHEERLEADING - NIVEAU 1	7
PIROUETTES ET GALIPETTES	8
MISE EN FORME	9
DANSE COUNTRY	9
YOGA POUR TOUS	10
YOGA POUR LES RETRAITÉS	10
SALLE DE QUILLES MUNICIPALE	11
ACTIVITÉS DE GLACE	12
PATINOIRES EXTÉRIEURES	13
GLISSADE	14
SENTIERS MUNICIPAUX	15
HIVER EN FAMILLE	16
SEMAINE DE RELÂCHE - LA CABANE À PAM	16
ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS	17 À 19
BIBLIOTHÈQUE, BOÎTES À LIVRES ET CROQUE-LIVRES	20
LOCATION DE GYMNASÉ ET PALESTRES	21
LA FORGE - CENTRE D'ENTRAÎNEMENT	22
SAVIEZ-VOUS QUE...!	23
ADRESSES DES LOCAUX	24

INSCRIPTIONS

Session hiver 2025

COMMENT VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS?

Les modalités d'inscription varient d'une activité à l'autre.

Afin de faciliter les inscriptions aux nombreuses activités de loisirs offertes, le Service des loisirs bénéficie de la **plateforme d'inscription en ligne Accès-Cité Loisirs** accessible via le site internet de la Municipalité <https://saintcroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture>.

Pour la présente session de loisirs **HIVER 2025**, l'inscription aux activités suivantes se fera donc avec cette fonctionnalité :

Mise en forme | Club Taekwondo Évolution | Yoga pour tous | Yoga pour retraités

- **Pour les autres activités**, il est primordial de bien lire les informations sous chaque cours/activité avant de vous inscrire et/ou vous pouvez communiquer directement avec les responsables.

COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS VIA LA PLATEFORME EN LIGNE?

Étape 1

Rendez-vous au

saintcroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture

Ensuite, cliquez sur **INSCRIPTION EN LIGNE**.

Étape 2

Inscription du compte Accès-Cité Loisirs

Si vous avez déjà un compte, entrez votre courriel et votre mot de passe.

Si vous n'avez pas de compte, cliquez sur le bouton **Créer votre compte** et entrez les informations demandées. Une fois votre compte complété, cliquez sur le bouton **mon profil** et sur l'onglet **les membres de ma famille**, puis complétez les informations demandées pour chacun des membres et enregistrez après chaque profil complété.

Vous devez prévoir un délai de 48 h à 72 h pour l'approbation de votre compte client.

N'attendez donc pas à la dernière minute pour créer votre compte si vous n'en avez pas déjà un, ce sera toujours utile!

Étape 3

Inscription à l'activité

Il est maintenant temps de magasiner une activité!

Pour ce faire, cliquez sur l'onglet vert **Activités**. Si vous connaissez déjà le groupe auquel vous désirez procéder à l'inscription, cliquez sur **S'inscrire**. Sinon, cliquez sur **Catalogue** afin de consulter l'offre de loisirs complète. Une fois votre choix fait, cliquez sur **Inscription**, puis suivez les indications. Payez directement le montant en ligne avec votre carte de crédit.

RESSOURCE D'AIDE

d'accès aux loisirs

PROGRAMME Accès-Loisirs LOTBINIÈRE

Permet aux personnes admissibles (hommes, femmes et enfants)
de participer à un LOISIR GRATUITEMENT

CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Demeurer dans la MRC de Lotbinière
- Avoir un revenu avant impôt inférieur au seuil de faible revenu
- Fournir une preuve de revenu lors de l'inscription (rapport d'impôt, carte d'aide sociale, etc.)
- Se présenter en personne à un point de service le jour de l'inscription

INSCRIPTIONS

Le jeudi 30 janvier 2025

13h30 à 18h30

POINTS DE SERVICES

**Centre-Femmes de
Lotbinière**

139, rue Principale, St-Flavien
(418) 728-4402

**Carrefour Emploi
Lotbinière**

1159, rue Principale, Saint-Agapit
(418) 888-8855

Seuil de faible revenu

1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes	80 785 \$

Selon Statistiques
Canada 2023

**CENTRE-
FEMMES**
DE LOTBINIÈRE

La disponibilité des activités dépend des places
offertes gratuitement par les organismes de loisirs

Programme inspiré par Accès-Loisirs Québec et
coordonné par le Centre-Femmes de Lotbinière

CLUB TAEKWONDO ÉVOLUTION

Josianne Tardif, entraîneuse

Le taekwondo est un art martial d'origine sud-coréenne qui se distingue par la manière d'entraîner son esprit et d'atteindre la maîtrise de soi par des mouvements de combat.

3 COURS DISPONIBLES

Mini-taekwondo

Cours pour 5 à 6 ans - mini-taekwondo

Initiation

Apprentissage des différentes techniques de base, aucun combat.

Ceinture blanche 1 et +

Pratique et apprentissage des différentes techniques, initiation au combat.

Entraînements : jumelage selon l'âge

*Équipement protecteur, uniforme et examen non inclus.

CLIENTÈLE

5 ans et plus

QUAND

Mini-taekwondo

Mercredi de 18 h à 18 h 40

Initiation

Mercredi de 18 h à 18 h 55

Ceinture blanche 1 et +

Mercredi de 18 h à 19 h 15

12 cours

Du 8 janvier au 26 mars

Date d'examen à confirmer

COÛTS*

Mini-taekwondo

Résident : 80 \$

Non-résident : 95 \$

Initiation | 7 à 17 ans

Résident : 100 \$

Non-résident : 120 \$

Ceinture blanche 1 et + | 7 à 17 ans

Résident : 110 \$

Non-résident : 130 \$

18 ans et plus (taxes incluses)

Initiation : 120 \$

Ceinture blanche 1 : 130 \$

ENDROIT

École primaire La Mennais
105, rue Laflamme

INSCRIPTION EN LIGNE
Du 9 décembre au 6 janvier

INFORMATIONS
tkdlaurierstation@gmail.com



GYMNASTIQUE

Niveau 1

CLIENTÈLE

Niveau 1: Enfants de 6 ans et plus

QUAND

Samedi de 9 h 45 à 10 h 45

**Exceptionnellement les dimanches
19 janvier et 23 février**

10 cours

Du 19 janvier au 22 mars

GYMNASTIQUE

Niveau 2

CLIENTÈLE

Niveau 2: Enfants de 6 ans et plus

QUAND

Samedi de 10 h 45 à 11 h 45

**Exceptionnellement les dimanches
19 janvier et 23 février**

10 cours

Du 18 janvier au 22 mars



Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).

Les élèves voulant faire le niveau 2 doivent préalablement réussir leurs roulades, leurs grandes roues et leurs sauts. Durant la session, ces différentes acrobaties seront encore pratiquées, mais les élèves apprendront roulade avant «carpée», roulade arrière «carpée», streulie, saut d'appel, rondade flick à l'arrêt et flick enchaîné. Ils devront aussi maîtriser les bases et respecter les étapes de chaque élément lors de l'apprentissage.

Niveau 1 + Niveau 2

ENDROIT

Gymnase de l'école secondaire
Pamphile-Le May

COÛTS

Résident: 105 \$ + taxes

Non-résident: 125 \$ + taxes

MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger
bouteille d'eau | espadrilles

INSCRIPTION EN LIGNE

Dès le 1^{er} décembre

[https://ecolededansemove.com/
modalite_inscription/](https://ecolededansemove.com/modalite_inscription/)

DANSE ENFANTINE

3 à 5 ans

QUAND

Samedi de 9 h à 9 h 30

**Exceptionnellement le dimanche
les 19 janvier et 23 février**

10 cours

Du 19 janvier au 22 mars

ENDROIT

Gymnase de l'école secondaire
Pamphile-Le May

COÛTS

Résident : 95 \$ + taxes

Non-résident : 115 \$ + taxes

Initiation à la danse sous forme de jeux. Apprentissage de la coordination, de la vitesse d'exécution, du travail à deux, du développement de la mémoire, de l'expression faciale et de la maîtrise des mouvements du corps, sous forme de mouvements et de chorégraphie simples.



INSCRIPTION EN LIGNE

Dès le 1^{er} décembre

[https://ecolededansemove.com/
modalite_inscription/](https://ecolededansemove.com/modalite_inscription/)

INFORMATIONS

Amélie Cloutier, responsable
info@ecoledansemove.com
ou 418 369-9509

CHEERLEADING

Niveau 1 - débutant - 6 à 12 ans

Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs.



QUAND

Samedi de 11 h 45 à 12 h 45

**Exceptionnellement le dimanche
les 19 janvier et 23 février**

10 cours

Du 19 janvier au 22 mars

ENDROIT

Gymnase de l'école secondaire
Pamphile-Le May

COÛTS

Résident : 105 \$ + taxes

Non-résident : 125 \$ + taxes

MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger
bouteille d'eau | espadrilles

PIROUETTES & GALIPETTES

Atelier parent-enfant (0-5 ans)



Maison de la Famille
de Lotbinière

NOUVEAU!

Atelier de 2h, en deux parties :

- Découvertes et explorations motrices
- Une partie « parent » propose des échanges sur différents sujets éducatifs

QUAND

Les lundi et vendredi
de 9h à 11h

Du 10 au 31 janvier

ENDROIT

Pavillon de Services

COÛT

GRATUIT !

INSCRIPTION ET INFORMATIONS

Rejoindre dès maintenant
La Maison de la Famille

418 881-3486



MISE EN FORME

Adultes et adolescents

QUAND

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

10 cours

Du 14 janvier au 18 mars

ENDROIT

École primaire La Mennais
105, rue Laflamme

Ce cours est un savoureux mélange de cardio, de musculation et de plaisir. Vous y découvrirez diverses manières de vous entraîner et de tonifier votre corps.

Entraîneur: Félix-Antoine Lemay
Cours donné par: Impulsion Centre d'entraînement

COÛT 130 \$

INSCRIPTION EN LIGNE
du 9 décembre au 13 janvier

INFORMATIONS
impulsioncentredentrainement@outlook.fr

À NOTER QUE...

Les cours de cette page auront lieu seulement si le nombre d'inscription est suffisant.

DANSE COUNTRY

Pour débutants - Avec Nathalie Roy

QUAND

Mardi de 19 h à 20 h

12 cours

Du 21 janvier au 29 avril

Congé les 4 février, 4 mars et 1^{er} avril

ENDROIT

Pavillon de Services

COÛTS

120 \$ ou 12 \$ par cours + taxes

Heartbeat Country
HEARTBEAT COUNTRY
AVEC CYNTHIA FORTIER

Les danses de ce niveau sont adaptées aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country. Même si vous connaissez certains pas de base, de nouveaux seront enseignés. Le rythme du cours est lent, les pas décortiqués.

MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger | bouteille d'eau et espadrilles

INSCRIPTION EN LIGNE Dès maintenant !

<https://forms.office.com/r/kjvRddCmq7>

INFORMATIONS heartbeatcountry@outlook.com

YOGA

Pour tous!

QUAND

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 45

Congé le 5 mars

12 cours

Du 29 janvier au 23 avril

ENDROIT

Pavillon de Services

COÛT

150 \$ taxes incluses

MATÉRIEL À APPORTER

Bouteille d'eau | Tapis de sol
2 blocs | Une sangle

Pour les gens qui ont déjà suivi des cours de yoga et les débutants en forme.

Développer la force musculaire et la souplesse, tout en connectant le mouvement et la respiration. Apprendre à bien aligner le corps pour les bienfaits physiques et l'harmonisation corps-respiration-esprit. Pratiquer diverses techniques du yoga : postures et mouvements du yoga hatha, respiration, intériorisation et détente.

Professeur d'expérience qui peut adapter les mouvements à vos besoins.

INSCRIPTION EN LIGNE du 9 décembre au 24 janvier

INFORMATIONS Nora Byrne - yoga.nora.byrne@gmail.com

YOGA

Pour les retraités

Pour les gens qui cherchent une pratique douce et juste assez tonique

Apprendre diverses techniques du yoga pour cultiver la santé globale à l'automne de la vie. Développer force et souplesse, tout en respectant votre propre rythme. Postures du yoga Hatha, respiration, intériorisation et détente adaptées aux besoins du groupe. Apprendre à bien aligner le corps pour l'aisance de mouvement au yoga et au quotidien.

Professeur d'expérience qui peut adapter les mouvements à vos besoins.

QUAND

Mardi de 10 h 45 à 12 h

12 cours

Du 28 janvier au 22 avril

Congé le 4 mars

ENDROIT

Pavillon de Services

COÛT

150 \$ taxes incluses

MATÉRIEL À APPORTER

Bouteille d'eau | Tapis de sol
2 blocs | Une sangle

QUILLES

Venez passer du bon temps!

Surveillez la page Facebook «Loisirs Sainte-Croix» pour demeurer à l'affût des dernières informations!

HORAIRE

Pour tous

Les dimanches de 12 h 30 à 16 h 30

Aucune réservation nécessaire, mais suggérée.

Les mardis soir
et les fins de semaine

Réservation obligatoire.

8 personnes et plus.

Écoles, groupes

En journée sur semaine.

Réservation obligatoire.

Tournoi Match Play

Un vendredi par mois dès 19 h 30.

Bienvenue aux nouveaux joueurs et remplaçants!

ENDROIT

181, rue Laflamme, Sainte-Croix



PARTY DES FÊTES

Réservez la salle de quilles pour vos événements.

Fête d'enfants - 120 \$ taxes incluses

- Salle privée
- 8 enfants et 2 adultes
- 2 parties
- Accessoires pour servir et manger votre gâteau
- Croustilles, friandises et 1 breuvage par enfant (choix de lait ou jus)

Groupe de 18 personnes et plus - 14 \$/personne

Idéal pour une fête de famille ou un party de bureau. Service de bar offert sur place!

- 3 parties incluses + souliers fournis

Menu traiteur disponible pour vos événements, avec le Resto-bar Le Cube et La Boucanerie Del Tonio

Informez-vous!

INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

418 926-3494, poste 111 ou
salledequilles@saintecroix.ca



Le CUBE
RESTO | BAR | TRAITEUR | MÉCHOU

ACTIVITÉS DE GLACE

Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix

Patinage libre et hockey libre **GRATUIT** chaque semaine.

PATINAGE ET HOCKEY LIBRES

Dès décembre

Patinage libre pour tous

Dimanche 17 h à 18 h 30

Hockey libre pour tous

Jeudi 16 h 30 à 17 h 30

Patinage libre des retraités

Mercredi 9 h à 10 h 30

Lors des journées pédagogiques, il y aura également du patinage libre et du hockey libre. Horaire à déterminer.

Prendre note également que l'horaire peut varier sans préavis

ENDROIT

Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix

PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DE L'ARÉNA

418 926-2105

LOCALISATION OU INFORMATIONS

Service des loisirs

418 926-2133

loisirs@saintecroix.ca



PATINOIRES EXTÉRIURES

Patinage et hockey libre

En tout temps pendant la saison hivernale, les citoyens ont accès à deux patinoires extérieures, mises à leur disposition gratuitement, pour le plus grand plaisir de tous!

Les patinoires extérieures sont situées voisin du Centre Culturel et Sportif (6377, rue Garneau, Sainte-Croix).

HOCKEY LIBRE

Veillez utiliser la patinoire avec les bandes sur le côté de l'aréna.

PATINAGE LIBRE

Veillez utiliser la patinoire située au bout du stationnement.

Ouverture prévue de la fin décembre à la mi-mars
(selon les conditions météorologiques).

HORAIRE

Lundi au vendredi - 15 h 30 à 21 h 30

Samedi - 8 h à 18 h

Dimanche - 8 h à 21 h 30

ROULOTTE CHAUFFÉE

Une petite roulotte sera placée à même le stationnement de l'aréna afin d'offrir aux patineurs un vestiaire chauffé.

Prendre note que l'aréna sera accessible en semaine lorsque le vestiaire extérieur sera fermé.

GLISSADE

C'est GRATUIT !

Dès que la neige le permettra, venez profiter de notre grande glissade enneigée. Glisse à volonté ! Plaisir garanti !

La glissade est située face au terrain de baseball et voisin du garage municipal (sur la rue Gauthier, anciennement chemin de l'Aqueduc). Elle est accessible en tout temps pour le plaisir des jeunes et moins jeunes. Un stationnement y est également aménagé tout près.

Ouverture prévue de la fin décembre à la mi-mars
(selon les quantités de neige reçues au sol).



APPORTEZ VOS TRAÎNEAUX, LUGES ET CARPETTES !

SENTIERS MUNICIPAUX

C'est GRATUIT !

Le réseau de sentiers municipal s'avère être le lieu de marche, de raquette et de ski de fond par excellence pour les amateurs de la nature.

Situé à deux pas du quartier résidentiel, le décor forestier et la quiétude font le plaisir des randonneurs. Le réseau de sentiers permet d'effectuer des randonnées en forêt sur plus de 4 km.

Le Service des loisirs vous rappelle que **la carte des sentiers est disponible sur le site web de la municipalité** dans la section « Loisirs et tourisme », onglet sentiers de plein-air.

Petit rappel aux propriétaires de chiens:

Il est obligatoire de garder votre animal en laisse lorsque vous circulez dans les sentiers. Nous comptons également sur votre collaboration pour ramasser les besoins de votre animal, s'il y a lieu, comme partout ailleurs.



PRÊT DE RAQUETTES

Saviez-vous que le Service des loisirs dispose de quelques paires de raquettes et qu'il est possible de les emprunter gratuitement ? Pour informations ou pour emprunt, rendez-vous au « Pro-Shop » de l'aréna selon les heures d'ouverture habituelles. Le prêt de raquettes est offert uniquement pour une journée ou moins. Bonne randonnée !

HIVER EN FAMILLE

Plaisir garanti !



SAINTE-CROIX FÊTE L'HIVER ? OH OUI !

Le Comité Familles Sainte-Croix – MADA s'active pour une nouvelle édition d'hiver en Famille.

Une belle nouveauté cette année, on accueille le **Défi Lotbinière**
Visitez leur page Facebook - [Défi Lotbinière Grizzly diète](#)

Plus de 80 coureurs de traîneaux à chiens vous en mettront plein la vue !
De plus plusieurs activités vous attendent comme des jeux gonflables, *fatbike*,
tire sur la neige, sculpture de glace, randonnée aux flambeaux, glissade,
tours de calèche, chansonnier et bien plus.

C'EST DONC UN RENDEZ-VOUS DU 7 AU 9 FÉVRIER 2025.

SEMAINE DE RELÂCHE

saintecroix.ca



- Prêt d'équipements de plein air GRATUIT tel que : fatbikes, raquettes, skis de fond, tubes à glisser...
- Boissons chaudes et grignotines (\$)
- Musique en journée
- Cinéma familial
- Et bien plus..

DU 3 AU 7 MARS,
VIENS PROFITER DE TES
BELLES JOURNÉES DE
RELÂCHE !

**ON TE DONNE RENDEZ-
VOUS POUR UNE SEMAINE
D'ACTIVITÉS BIEN REMPLIE !**



ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

En collaboration avec la FADOQ - Joyeux Pionniers

Un petit moment pour discuter,
jouer aux cartes ou au bingo,
s'amuser et prendre un café!

Activités **GRATUITES** et
réservées aux aînés!

QUAND

Tous les mardis de 13 h 30 à 16 h

Du 7 janvier au 20 mai

Congé le 4 mars

ENDROIT

Pavillon de Services

INFORMATIONS

Service des loisirs 418 926-2133 ou loisirs@saintecroix.ca

Suivez la page Facebook de la FADOQ pour en apprendre d'avantage :
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100004448388207>

ÉGALEMENT :

TOURNOIS DE RUFF

QUAND: Le dernier jeudi du mois

DÉBUT: 30 janvier - 19 h

INFORMATIONS: Carmen Demers
418 926-3723

ENDROIT: Pavillon de Services

COÛT: 5 \$

YOGA POUR LES RETRAITÉS !

La pratique du yoga vous intéresse ?

Jetez un oeil à notre cours de yoga offert
exclusivement pour les retraités.

Détails en page 10 de la programmation

PATINAGE LIBRE

Plage horaire réservée aux retraités

Détails en page 12 de la programmation

VIE ACTIVE

En collaboration avec le CPAL



Garder le moral, la forme et stimuler la santé cognitive, c'est bien plus motivant en groupe!

C'est gratuit, adapté et dynamique!

QUAND

Tous les mercredis
de 9 h 30 à 11 h

Du 22 janvier au 26 mars
Congé le 5 mars

ENDROIT

Pavillon de Services

INFORMATIONS ET INSCRIPTION

Carrefour des Personnes aînées de Lotbinière
418 728-4825, poste 101 ou viactive@cpalotbiniere.com

JEUX DES GÉNÉRATIONS

Pétanque

Une occasion en or pour discuter, jouer et s'amuser avec des personnes de tous âges à des jeux tels que la pétanque.

QUAND

Lundi et jeudi de 13 h à 16 h
Jusqu'à la mi-mai

ENDROIT

Pavillon de Services

INFORMATIONS

Service des loisirs 418 926-2133 ou
loisirs@saintecroix.ca

BINGO!

Par les Joyeux Pionniers !

LES JOYEUX PIONNIERS DE STE-CROIX

BINGO

À partir de 19 hres Pavillon de Services
115 rue Gauthier Ste-Croix

JEUDI LE 23 JANVIER 2025

PLACES LIMITÉES(60)

NOMBREUX LOTS

RESTAURATION

AUCUN ALCOOL



18 ans et plus obligatoire

Ouvert à tous

Prix \$ 15.00

Pour info : Carmen Demers 418-926-3723

Odile Hébert : 418-701-0544

BIBLIOTHÈQUE

Accessible pour tous!

La bibliothèque municipale « Les Merveilles d'Alice » regroupe une vaste collection de livres pour toute la famille. Profitez de ce lieu pour découvrir de nouvelles œuvres littéraires!

HORAIRE

Mardi et jeudi de 16h30 à 20h

ENDROIT

École secondaire Pamphile-Le May

COÛT

L'abonnement est gratuit pour les résidents de Sainte-Croix



L'HEURE DU CONTE

3^e samedi de chaque mois - 10h

9 h 30 à 12 h : Service de prêt de livres

10 h : Lecture de contes et activités animées pour les enfants.

INFORMATIONS

418 796-0503, poste 27050

saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/culture-et-vie-collective/bibliotheque



BOÎTES À LIVRES ET CROQUE-LIVRES

Avez-vous déjà remarqué les deux boîtes en bois vitrées, l'une située en face de l'hôtel de ville et l'autre en face de la rue Pouliot ? Il s'agit de petites bibliothèques où les citoyens peuvent venir y déposer et/ou emprunter des livres gratuitement. À celles-ci s'ajoute un Croque-livres, situé au Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix.

VOUS AVEZ DES LIVRES QUI NE VOUS SERVENT PLUS ?

Venez les déposer dans ces boîtes. Ils feront le bonheur d'autres lecteurs!

GYMNASSE ET PALESTRES

Location et réservation

Vous pouvez réserver un plateau sportif afin de pratiquer un sport libre d'encadrement tel que le badminton, basketball, volleyball, pickleball, tennis, soccer ou hockey cosum. Formez votre équipe, trouvez vos adversaires, plaisir garanti! **Réservation obligatoire!**

DISPONIBILITÉS

Lundi et mercredi dès 19 h 30
Vendredi dès 18 h 30
Autres disponibilités sur demande

RÉSERVATION

Service des loisirs **418-926-2133** ou
loisirs@saintecroix.ca



COÛTS DE RÉSERVATION

	À la séance (1h 30)	Forfait 12 semaines
PALESTRE	48 \$	495 \$
GRAND GYMNASSE	65 \$	650 \$
TERRAIN DE BADMINTON	26 \$	260 \$

Taxes incluses

LA FORGE

CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

Abonnement et informations
<https://ur0.jp/WoQxG>

Offrez la santé
pour les **fêtes!**

15%

DE RABAIS
sur les
abonnements
du 15 décembre
au 14 janvier

Certificat cadeaux
disponibles pour vos
familles et amis!



LA FORGE
CENTRE D'ENTRAÎNEMENT
CERTIFICAT CADEAUX



NOM : _____
PRÉNOM : _____
VALEUR : _____

Pour nous joindre

Service des loisirs de Sainte-Croix
6377, rue Garneau (aréna)
loisirs@saintecroix.ca
418 926-2133

SERVICES OFFERTS SUR PLACE
Kinésithérapie, massothérapie et
entraîneur professionnel.

SAVIEZ-VOUS QUE...!

LOCATION PAVILLON

Saviez-vous que...

Le Pavillon de Services de Sainte-Croix s'offre en location pour vos événements

- Cuisine tout équipée disponible.
- Salle d'une capacité de 85 à 90 personnes.
- Une terrasse donnant accès au Parc Jean-Guy-Fournier.

Coût de location: 200 \$/jour
(taxes et ménage inclus)

Informations et réservation:

Pamella Marion,
coordonnatrice du service des loisirs
418 926-2133, option 2 ou
pamella.marion@saintecroix.ca



CASSE-CROÛTE DU CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

Dès la maintenant!

Ouverture pour les commandes pour emporter. Menu disponible ici :
<https://saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/centre-culturel-et-sportif>

Horaire:

Sujet à changement sans préavis

Mardi 17 h 30 - 22 h
Mercredi 17 h 15 - 20 h 15
Jeudi 11 h 15 - 13 h 30 et 17 h - 19 h 30
Vendredi 18 h 30 - 22 h
Samedi 8 h - 16 h
Dimanche 8 h - 17 h

Pour commander:

418 926-2156

Cartes de crédit et débit acceptées.

Les prix affichés incluent les taxes.

LOISIRS INTERMUNICIPAL

Saviez-vous que...

Les organismes de loisirs de la région ainsi que les intervenants culturels et municipaux œuvrent afin d'offrir à la population et aux visiteurs des activités tant pour les sportifs et les artistes, que pour les épicuriens, jeunes et moins jeunes.

Il est donc possible de consulter et de s'inscrire aux activités offertes par les services de loisirs et organismes des dix-huit municipalités de la MRC de Lotbinière en numérisant le code QR suivant :



ADRESSES DES LOCAUX

Municipalité de Sainte-Croix

SERVICE DES LOISIRS DE SAINTÉ-CROIX

Centre Culturel et Sportif
6377, rue Garneau, Sainte-Croix
418 926-2133 ou loisirs@saintecroix.ca

ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Gymnase, palestres, bibliothèque et locaux
6380, rue Garneau, Sainte-Croix
Bibliothèque: 418 796-0503, poste 27050

ÉCOLE PRIMAIRE LA MENNAIS

105, rue Laflamme, Sainte-Croix

PAVILLON DE SERVICES

115, rue Gauthier (anciennement le 115, chemin de l'Aqueduc)
Sainte-Croix (à côté du terrain de baseball)

SALLE ROBERT-DAIGLE **ACTUELLEMENT EN RÉNOVATION**

Hôtel de ville
6310, rue Principale, Sainte-Croix

SALLE DE QUILLES MUNICIPALE

181, rue Laflamme, Sainte-Croix
418 926-3494, poste 111 ou salledesquilles@saintecroix.ca

LA FORGE – CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

6209, rue Principale, Sainte-Croix
418 926-2133 ou loisirs@saintecroix.ca