



  
  
**LOISIRS**  
**SAINTE-CROIX**

**AUTOMNE 2024**

**INFORMATIONS GÉNÉRALES**  
**SERVICE DES LOISIRS**

**418 926-2133 - [loisirs@saintecroix.ca](mailto:loisirs@saintecroix.ca)**

[saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture](http://saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture)



Un courant fort

**Sainte-Croix**

# TABLE DES MATIÈRES

Automne 2024

<b>INSCRIPTIONS</b>	<b>3</b>
<b>RESSOURCE D'AIDE D'ACCÈS AUX LOISIRS</b>	<b>4</b>
<b>MISE EN FORME</b>	<b>5</b>
<b>CLUB TAEKWONDO ÉVOLUTION</b>	<b>5</b>
<b>GYMNASTIQUE</b>	<b>6</b>
<b>DANSE ENFANTINE</b>	<b>7</b>
<b>CHEERLEADING</b>	<b>7</b>
<b>KICK BOXING</b>	<b>8</b>
<b>DANSE COUNTRY</b>	<b>8</b>
<b>YOGA POUR TOUS</b>	<b>9</b>
<b>YOGA POUR LES RETRAITÉS</b>	<b>9</b>
<b>QUILLES</b>	<b>10</b>
<b>ACTIVITÉS DE GLACE</b>	<b>11</b>
<b>RINGUETTE – LES ÉCLAIRS DE LOÛBINIÈRE</b>	<b>12</b>
<b>JEUX DES GÉNÉRATIONS</b>	<b>13</b>
<b>ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS</b>	<b>14</b>
<b>BIBLIOTHÈQUE ET BOÎTES À LIVRES</b>	<b>15</b>
<b>LOCATION DE GYMNASÉ ET PALESTRES</b>	<b>16</b>
<b>LA FORGE, CENTRE D'ENTRAÎNEMENT</b>	<b>17</b>
<b>SAVIEZ-VOUS QUE...!</b>	<b>18</b>
<b>ADRESSES DES LOCAUX</b>	<b>20</b>

# INSCRIPTIONS

Session automne 2024

## COMMENT VOUS INSCRIRE AUX ACTIVITÉS DE LOISIRS?

Les modalités d'inscription varient d'une activité à l'autre.

Afin de faciliter les inscriptions aux nombreuses activités de loisirs offertes, le Service des loisirs bénéficie de la **plateforme d'inscription en ligne AccèsCité Loisirs** accessible via le site internet de la Municipalité <https://saintcroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture>.

Pour la présente session de loisirs automne 2024, l'inscription aux activités suivantes se fera donc avec cette fonctionnalité :

**Mise en forme | Taekwondo | Yoga pour tous | Yoga pour retraités | Kick boxing**

- **Pour les autres activités**, il est primordial de bien lire les informations sous chaque cours/activité avant de vous inscrire et/ou vous pouvez communiquer directement avec les responsables.

## COMMENT S'INSCRIRE AUX ACTIVITÉS VIA LA PLATEFORME EN LIGNE?

### Étape 1

Rendez-vous au

[saintcroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture](https://saintcroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/programmation-loisirs-et-culture)

Ensuite, cliquez sur **INSCRIPTION EN LIGNE**.

### Étape 2

Inscription du compte accèsCité-loisirs

**Si vous avez déjà un compte**, entrez votre courriel et votre mot de passe.

**Si vous n'avez pas de compte**, cliquez sur le bouton **Créer votre compte** et entrez les informations demandées. Une fois votre compte complété, cliquez sur le bouton **mon profil** et sur l'onglet **les membres de ma famille**, puis complétez les informations demandées pour chacun des membres et enregistrez après chaque profil complété.

**Vous devez prévoir un délai de 48 h à 72 h pour l'approbation de votre compte client.**

N'attendez donc pas à la dernière minute pour créer votre compte si vous n'en avez pas déjà un, ce sera toujours utile!

### Étape 3

Inscription à l'activité

Il est maintenant temps de magasiner une activité!

Pour ce faire, cliquez sur l'onglet vert **Activités**. Si vous connaissez déjà le groupe auquel vous désirez procéder à l'inscription, cliquez sur **S'inscrire**. Sinon, cliquez sur **Catalogue** afin de consulter l'offre de loisirs complète. Une fois votre choix fait, cliquez sur **Inscription**, puis suivez les indications. Payez directement le montant en ligne avec votre carte de crédit.

# RESSOURCE D'AIDE

d'accès aux loisirs

## PROGRAMME Accès-Loisirs LOTBINIÈRE

Permet aux personnes admissibles (hommes, femmes et enfants)  
de participer à un LOISIR GRATUITEMENT

### CONDITIONS D'ADMISSIBILITÉ

- Demeurer dans la MRC de Lotbinière
- Avoir un revenu avant impôt inférieur au seuil de faible revenu
- Fournir une preuve de revenu lors de l'inscription (rapport d'impôt, carte d'aide sociale, etc.)
- Se présenter en personne à un point de service le jour de l'inscription

### INSCRIPTIONS

**Le jeudi 19 septembre 2024**

**13h30 à 18h30**

### POINTS DE SERVICES

**Centre-Femmes de  
Lotbinière**

(139, rue Principale, St-Flavien)

(418) 728-4402

**Carrefour Emploi  
Lotbinière**

(1159, rue Principale, Saint-Agapit)

(418) 888-8855

### Seuil de faible revenu

1 personne	30 526 \$
2 personnes	38 003 \$
3 personnes	46 720 \$
4 personnes	56 724 \$
5 personnes	64 336 \$
6 personnes	72 560 \$
7 personnes	80 785 \$

Selon Statistiques  
Canada 2023

La disponibilité des activités dépend des places  
offertes gratuitement par les organismes de loisirs

Programme inspiré par Accès-Loisirs Québec et  
coordonné par le Centre-Femmes de Lotbinière

**CENTRE-  
FEMMES  
DE LOTBINIÈRE**

# MISE EN FORME

Adultes et adolescents

## QUAND

Mardi de 18 h 30 à 19 h 30

12 cours

Du 17 septembre au 3 décembre

## ENDROIT

École primaire La Mennais  
105, rue Laflamme

Ce cours est un savoureux mélange de cardio, de musculation et de plaisir. Vous y découvrirez diverses manières de vous entraîner et de tonifier votre corps.

**Entraîneur:** Félix-Antoine Lemay  
**Cours donné par:** Impulsion Centre d'entraînement

## COÛT

130 \$

Le cours aura lieu seulement si le nombre d'inscription est suffisant.

**INSCRIPTION EN LIGNE** du 19 août au 13 septembre

**INFORMATIONS** [impulsioncentredentrainement@outlook.fr](mailto:impulsioncentredentrainement@outlook.fr)

# CLUB TAEKWONDO ÉVOLUTION

Josianne Tardif, entraîneuse

## CLIENTÈLE ET SPÉCIFICATION

Cours pour débutants - 6 ans et plus

### Ceinture blanche

Apprentissage des différentes techniques de base, aucun combat.

### Ceinture blanche 1

Pratique et apprentissage des différentes techniques, initiation au combat.

Entraînements: jumelage selon l'âge

Le taekwondo est un art martial d'origine sud-coréenne qui se distingue par la manière d'entraîner son esprit et d'atteindre la maîtrise de soi par des mouvements de combat.

## QUAND

Mercredi de 18 h à 19 h (ceinture blanche)  
18 h à 19 h 15 (ceinture blanche 1 et +)

12 cours

Du 11 septembre au 27 novembre

## ENDROIT

École primaire La Mennais  
105, rue Laflamme

## COÛTS

6 à 17 ans Résident: 100 \$ Non-résident: 120 \$

18 ans et plus 120 \$

Équipement protecteur, uniforme et examen non inclus.

**INSCRIPTION EN LIGNE** Du 19 août au 10 septembre

**INFORMATIONS** [tkdlaurierstation@gmail.com](mailto:tkdlaurierstation@gmail.com)

# GYMNASTIQUE

## Niveau 1

Les enfants apprendront les roulades avant et arrière, la grande roue gauche/grande roue droite, descente en pont avant/descente en pont arrière, renversement avant (souplesse) / renversement arrière (souplesse).

### CLIENTÈLE

Niveau 1: Enfants de 6 ans et plus

### QUAND

Samedi de 9 h 45 à 10 h 45

10 cours

Du 21 septembre au 23 novembre

# GYMNASTIQUE

## Niveau 2

Les élèves voulant faire le niveau 2 doivent préalablement réussir leurs roulades, leurs grandes roues et leurs sauts. Durant la session, ces différentes acrobaties seront encore pratiquées, mais les élèves apprendront roulade avant «carpée», roulade arrière «carpée», streulie, saut d'appel, rondade flick à l'arrêt et flick enchaîné. Ils devront aussi maîtriser les bases et respecter les étapes de chaque élément lors de l'apprentissage.

### CLIENTÈLE

Niveau 2: Enfants de 6 ans et plus

### QUAND

Samedi de 10 h 45 à 11 h 45

10 cours

Du 21 septembre au 23 novembre

### ENDROIT

Gymnase de l'école secondaire  
Pamphile-Le May



### ENDROIT

Gymnase de l'école secondaire  
Pamphile-Le May

### COÛTS

Résident: 105 \$ + taxes

Non-résident: 125 \$ + taxes

### COÛTS

Résident: 105 \$ + taxes

Non-résident: 125 \$ + taxes

### MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger  
bouteille d'eau | espadrilles

### INSCRIPTION EN LIGNE

Du 1<sup>er</sup> août au 21 septembre

[https://ecolededansmove.com/  
modalite\\_inscription/](https://ecolededansmove.com/modalite_inscription/)

# DANSE ENFANTINE

3 à 5 ans

## QUAND

Samedi de 9 h à 9 h 30

10 cours

Du 21 septembre au 23 novembre

## ENDROÏT

Gymnase de l'école secondaire  
Pamphile-Le May

## COÛTS

Résident: 95 \$ + taxes

Non-résident: 115 \$ + taxes

Initiation à la danse sous forme de jeux. Apprentissage de la coordinations, de la vitesse d'exécution, du travail à deux, du développement de la mémoire, de l'expression faciale et de la maîtrise des mouvements du corps, sous forme de mouvements et de chorégraphie simples.



## INSCRIPTION EN LIGNE Dès le 1<sup>er</sup> août

[https://ecolededansemove.com/  
modalite\\_inscription/](https://ecolededansemove.com/modalite_inscription/)

## INFORMATIONS

Amélie Cloutier, responsable  
[info@ecoledansemove.com](mailto:info@ecoledansemove.com)  
ou 418 369-9509

# CHEERLEADING

Niveau 1 - débutant - 6 à 12 ans

Tout est enseigné durant ce cours : les sauts, la gymnastique, les stunts, les pyramides et l'expression faciale. Les jeunes expérimenteront les montées dans les airs.



## QUAND

Samedi de 11 h 45 à 12 h 45

10 cours

Du 21 septembre au 23 novembre

## ENDROÏT

Gymnase de l'école secondaire  
Pamphile-Le May

## COÛTS

Résident: 105 \$ + taxes

Non-résident: 125 \$ + taxes

## MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger  
bouteille d'eau | espadrilles

# KICK BOXING

Joseph Poirier, entraîneur

## CLIENTÈLE

12 à 35 ans

## QUAND

Jeu de 19h à 20h

12 cours

Du 19 septembre au 5 décembre

## ENDROIT

École primaire La Mennais  
105, rue Laflamme

Entraînement cardio visant une meilleure endurance, favorise le maintien d'une bonne masse musculaire, dépassement de soi et apprentissage de différentes techniques de combat.

## COÛTS

12 à 17 ans Résident : 110 \$ | Non-résident : 130 \$

18 ans et + 130 \$

## MATÉRIEL

Vêtements confortables pour l'entraînement  
Bouteille d'eau | Espadrilles | Tapis  
Gants de boxe

## INSCRIPTION EN LIGNE

Du 19 août au 18 septembre

## INFORMATIONS

[poirierjoseph123@gmail.com](mailto:poirierjoseph123@gmail.com)

# DANSE COUNTRY

Pour débutants - Avec Nathalie Roy

## QUAND

Mardi de 19h à 20h

10 cours

Du 10 septembre au 26 novembre

Congé de cours les 1<sup>er</sup> octobre  
et 5 novembre

## ENDROIT

Pavillon de Services

## COÛTS

100 \$ ou 12 \$ par cours + taxes

  
HEARTBEAT COUNTRY  
AVEC CYNTHIA FOERTIER

Les danses de ce niveau sont adaptées aux personnes ayant moins d'un an ou deux de cours de danse country. Vous connaissez certains pas de base, mais de nouveaux seront enseignés. Le rythme du cours est lent, les pas décortiqués, mais moins de temps est utilisé pour les pas de base.

## MATÉRIEL

Vêtements confortables pour bouger | bouteille d'eau et espadrilles

## INSCRIPTION EN LIGNE Dès maintenant !

8 <https://heartbeatcountry.com>



# YOGA

Pour tous!

**INSCRIPTION EN LIGNE** du 19 août au 15 septembre

**Pour les débutants et gens qui ont déjà suivi des cours de yoga.**

Diverses techniques de yoga sont enseignées dans chaque cours.

Postures et mouvements de yoga classique, respiration, intériorisation et détente. Contenu adapté aux besoins du groupe.

## QUAND

Mercredi de 18 h 30 à 19 h 45

12 cours

Du 18 septembre au 4 décembre

## ENDROIT

Pavillon de Services

## COÛT

150 \$

## MATÉRIEL À APPORTER

Bouteille d'eau | Tapis de sol  
2 blocs | Une sangle

# YOGA

Pour les retraités

**INSCRIPTION EN LIGNE** du 19 août au 15 septembre

**Développer tonus et souplesse en douceur et en suivant son propre rythme.**  
Apprendre des postures de yoga classique. Respiration, intériorisation et détente. Contenu adapté aux besoins du groupe.

## QUAND

Mardi de 10 h 45 à 12 h

12 cours

Du 17 septembre au 3 décembre

## ENDROIT

Pavillon de Services

## COÛT

150 \$

## MATÉRIEL À APPORTER

Bouteille d'eau | Tapis de sol  
2 blocs | Une sangle

# QUILLES

Venez passer du bon temps !

Surveillez la page Facebook «Loisirs Sainte-Croix» pour demeurer à l'affût des dernières informations !

## HORAIRE ESTIVAL

### Pour tous

Tous les jeudis de 18 h à 22 h

**Aucune réservation nécessaire.**

La dernière plage horaire possible débute à 20 h 30.

## ENDROIT

181, rue Laflamme,  
Sainte-Croix



## HORAIRE RÉGULIER dès le 9 septembre

### Pour tous

Les dimanches de 12 h 30 à 16 h 30

**Aucune réservation nécessaire, mais suggérée.**

Les mardis soir et les fins de semaine

**Réservation obligatoire.** 8 personnes et plus.

### Écoles, groupes

En journée sur semaine. **Réservation obligatoire.**

### Tournoi Match Play

Un vendredi par mois dès 19 h 30.

**Bienvenue aux nouveaux joueurs et remplaçants!**

**Groupe** (18 personnes et +)

**14 \$/personne**

Idéal pour une fête de famille ou un party de bureau. Service de bar offert sur place!

- 3 parties incluses + souliers fournis

**Fête d'enfants, avec salle privée - 120 \$**

- 8 enfants et 2 adultes
- 2 parties
- Accessoires pour servir et manger votre gâteau
- Croustilles, friandises et 1 breuvage par enfant (choix de lait ou jus)

Menu traiteur disponible pour vos événements, avec le Resto-bar Le Cube et La Boucanerie Del Tonio

Informez-vous!

## INFORMATIONS ET RÉSERVATIONS

418 926-3494, poste 111 ou  
salledequilles@saintecroix.ca



# ACTIVITÉS DE GLACE

Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix

Patinage artistique, hockey, curling et ringuette seront encore offerts cette année. Également offerts: patinage libre et hockey libre **GRATUIT** chaque semaine.

## PATINAGE ET HOCKEY LIBRES

Dès la semaine du 23 septembre

### Patinage libre pour tous

Dimanche 17 h à 18 h 30

### Hockey libre pour tous

Jeudi 16 h 30 à 17 h 30

### Patinage libre des retraités

Mercredi 9 h à 10 h 30

Lors des journées pédagogiques, il y aura également du patinage libre et du hockey libre. Horaire à déterminer.

Prendre note également que l'horaire peut varier sans préavis

## ENDROIT

Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix

## PROGRAMMATION QUOTIDIENNE DE L'ARÉNA

418 926-2105

## LOCALITÉ OU INFORMATIONS

Service des loisirs

418 926-2133

loisirs@saintecroix.ca

## HOCKEY MINEUR LOÏBINIÈRE

Eric Vachon, gouverneur HML

418 926-2133, option 1

loisirs@saintecroix.ca

## CURLING

Jacques Bergeron, responsable

418 926-2227

lyneabel@globetrotter.net



# RINGUETTE

Les Éclairs de Lotbinière



Réservé exclusivement aux filles, ce sport d'équipe sur glace et sans contact saura plaire aux jeunes filles de la région. Joins-toi à nous!

## INSCRIPTION EN LIGNE SEULEMENT

- En ligne au : <https://kreezee.com/sport/association/association-de-ringuette-de-lotbiniere/7671/inscription>
- Important lors de l'inscription : avoir en main une photocopie de la carte d'assurance maladie de l'enfant à inscrire

CATÉGORIE	ANNÉE DE NAISSANCE	ÂGE	COÛT*
Moustique	2017 - 2019	5-7 ans	425\$
Novice	2015 - 2016	8-9 ans	525\$
Atome	2013 - 2014	10-11 ans	
Benjamine	2011 - 2012	12-13 ans	
Junior	2009 - 2010	14-15 ans	
Cadette	2006 à 2008	16-17 ans	
Juvenile	2005 et -	18-19 ans	

## INFORMATIONS

Anne-Marie Blais, responsable  
418 558-3679 ou  
[registraire.ringuettelotbiniere@gmail.com](mailto:registraire.ringuettelotbiniere@gmail.com)

# JEUX DES GÉNÉRATIONS

Pétanque

Une occasion en or pour discuter, jouer et s'amuser avec des personnes de tous âges tout en jouant à la pétanque.

Pour tous et GRATUIT!

## QUAND

Lundi et jeudi de 13h à 16h

Dès la mi-septembre,  
selon la température

## ENDROIT

Pavillon de Services

## INFORMATIONS

Service des loisirs 418 926-2133 ou  
[loisirs@saintecroix.ca](mailto:loisirs@saintecroix.ca)



# ACTIVITÉS POUR LES AÎNÉS

En collaboration avec la FADOQ - Joyeux Pionniers

Un petit moment pour discuter,  
jouer aux cartes ou au bingo,  
s'amuser et prendre un café!

Activités **GRATUITES** et  
réservées aux aînés!

## QUAND

Tous les mardis de 13 h 30 à 16 h

Dès le 17 septembre

## ENDROIT

Pavillon de Services

## INFORMATIONS

Service des loisirs **418 926-2133** ou [loisirs@saintecroix.ca](mailto:loisirs@saintecroix.ca)

Suivez la page Facebook de la FADOQ pour en apprendre d'avantage :  
<https://www.facebook.com/profile.php?id=100004448388207>

## ÉGALEMENT :

### TOURNOIS DE RUFF

**QUAND :** Le dernier jeudi du mois.

**DÉBUT :** 26 septembre - 19 h

**INFORMATION :** Carmen Demers - 418 926-3723

**ENDROIT :** Pavillon de Services

**COÛT :** 5 \$

### YOGA POUR LES RETRAITÉS !

**La pratique du yoga vous intéresse ?**

Jetez un oeil à notre cours de yoga  
offert exclusivement pour les retraités.

**Informations en page 9 de la  
programmation**

# BIBLIOTHÈQUE

Accessible pour tous!

La bibliothèque municipale « Les Merveilles d'Alice » regroupe une vaste collection de livres pour toute la famille. Profitez de ce lieu pour découvrir de nouvelles œuvres littéraires!

## HORAIRE

Mardi et jeudi de 16h30 à 20h

## ENDROIT

École secondaire Pamphile-Le May

## COÛT

L'abonnement est gratuit pour les résidents de Sainte-Croix



## DE RETOUR EN SEPTEMBRE! L'HEURE DU CONTE

3<sup>e</sup> samedi de chaque mois - 10 h

**9 h 30 à 12 h :** Service de prêt de livres

**10 h :** Lecture de contes et activités animées pour les enfants.

## INFORMATIONS

418 796-0503, poste 27050

[saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/culture-et-vie-collective/bibliotheque](http://saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/culture-et-vie-collective/bibliotheque)



## BOÎTES À LIVRES ET CROQUE-LIVRES

Avez-vous déjà remarqué les deux boîtes en bois vitrées, l'une située en face de l'hôtel de ville et l'autre en face de la rue Pouliot ? Il s'agit de petites bibliothèques où les citoyens peuvent venir y déposer et/ou emprunter des livres gratuitement. À celles-ci s'ajoute un Croque-livres, situé au Centre Culturel et Sportif de Sainte-Croix.

### VOUS AVEZ DES LIVRES QUI NE VOUS SERVENT PLUS ?

Venez les déposer dans ces boîtes. Ils feront le bonheur d'autres lecteurs!

# GYMNASSE ET PALESTRES

## Location et réservation

Vous pouvez réserver un plateau sportif afin de pratiquer un sport libre d'encadrement tel que le badminton, basketball, volleyball, pickleball, tennis ou hockey cosum. Formez votre équipe, trouvez vos adversaires, plaisir garanti!

**Réservation obligatoire!**

## DISPONIBILITÉS

Lundi et mercredi dès 19 h 30

Vendredi dès 18 h 30

Autres disponibilités sur demande

## RÉSERVATION

Service des loisirs **418-926-2133** ou  
[loisirs@saintecroix.ca](mailto:loisirs@saintecroix.ca)



## COÛTS DE RÉSERVATION

	À la séance (1h 30)	Forfait 12 semaines
<b>PALESTRE</b>	<b>47 \$</b>	<b>495 \$</b>
<b>GRAND GYMNASSE</b>	<b>63 \$</b>	<b>630 \$</b>
<b>TERRAIN DE BADMINTON</b>	<b>25 \$</b>	<b>250 \$</b>

Taxes incluses



# LA FORGE

## CENTRE D'ENTRAÎNEMENT

Abonnement et informations  
<https://ur0.jp/WoQxG>

### Nos services personnalisés

- Évaluation de la condition physique
- Programmes d'entraînement adaptés
- Massothérapie
- Kinésithérapie
- Et bien plus...

Serviette en  
vente au coût  
de 17,99 \$ + tx.



### Pour nous joindre

Service des loisirs de Sainte-Croix  
6377, rue Garneau (aréna)  
loisirs@saintecroix.ca  
418 926-2133



Activité  
spéciale

21

septembre  
prochain

La Forge vous prépare  
quelque chose de spécial.  
Suivez notre page Facebook  
pour ne rien manquer !

📍 La Forge - Centre d'entraînement

Viens forger ta santé!

6209, rue Principale, Sainte-Croix

# SAVIEZ-VOUS QUE...!

## LOCATION PAVILLON

### Saviez-vous que...

Le Pavillon de Services de Sainte-Croix s'offre en location pour vos événements

- Cuisine tout équipée disponible.
- Salle d'une capacité de 85 à 90 personnes.
- Une terrasse donnant accès au Parc Jean-Guy-Fournier.

**Coût de location : 195 \$/jour**  
(taxes et ménage inclus)

### Informations et réservation :

Pamella Marion,  
coordonnatrice du service des loisirs  
**418 926-2133, option 2** ou  
[pamella.marion@saintecroix.ca](mailto:pamella.marion@saintecroix.ca)



## CASSE-CROÛTE DU CENTRE CULTUREL ET SPORTIF

Dès la semaine du 23 septembre

Ouverture pour les commandes pour emporter. Menu disponible ici :

<https://saintecroix.ca/loisirs-et-tourisme/sports-et-plein-air/centre-culturel-et-sportif>

### Horaire :

Sujet à changement sans préavis

Mardi	17 h 30 - 22 h
Mercredi	17 h 15 - 20 h 15
Judi	11 h 15 - 13 h 30 et 17 h - 19 h 30
Vendredi	18 h 30 - 22 h
Samedi	8 h - 16 h
Dimanche	8 h - 17 h

### Pour commander :

**418 926-2156**

**Cartes de crédit et débit acceptées.**

Les prix affichés incluent les taxes.

## LOISIRS INTERMUNICIPAL

### Saviez-vous que...

Les organismes de loisirs de la région ainsi que les intervenants culturels et municipaux œuvrent afin d'offrir à la population et aux visiteurs des activités tant pour les sportifs et les artistes, que pour les épicuriens, jeunes et moins jeunes.

Il est donc possible de consulter et de s'inscrire aux activités offertes par les services de loisirs et organismes des dix-huit municipalités de la MRC de Lotbinière en numérisant le code QR suivant :



# MERCI À TOUS NOS BÉNÉVOLES ET PARTENAIRES!

**Votre implication permet d'offrir un vaste choix d'activités et d'événements dans notre municipalité.**



# ADRESSES DES LOCAUX

Municipalité de Sainte-Croix

## SERVICE DES LOISIRS DE SAINTÉ-CROIX

Centre Culturel et Sportif  
6377, rue Garneau, Sainte-Croix  
418 926-2133 ou loisirs@saintecroix.ca

## ÉCOLE SECONDAIRE PAMPHILE-LE MAY

Gymnase, palestres, bibliothèque et locaux  
6380, rue Garneau, Sainte-Croix  
Bibliothèque: 418 796-0503, poste 27050

## ÉCOLE PRIMAIRE LA MENNAIS

105, rue Laflamme, Sainte-Croix

## PAVILLON DE SERVICES

115, rue Gauthier (anciennement le 115, chemin de l'Aqueduc)  
Sainte-Croix (à côté du terrain de baseball)

## SALLE ROBERT-DAIGLE (NON-DISPONIBLE CETTE SESSION)

Hôtel de ville  
6310, rue Principale, Sainte-Croix

## SALLE DE QUILLES MUNICIPALE

181, rue Laflamme, Sainte-Croix  
418 926-3494, poste 111 ou salledequilles@saintecroix.ca